



# Vers l'Idéal

District 103 Est



Janvier 2026 N° 313

[lions103est.org/magazines/revue-vers-lideal](https://lions103est.org/magazines/revue-vers-lideal)

*Belle année 2026*

*Belle année 2026*

*Belle année 2026*

*Belle année 2026*



Lions Clubs International



## Cher(e)s ami(e)s Lions et Leo,

### 2026 s'ouvre devant nous.

Une nouvelle année, porteuse de vœux de santé, de projets à faire naître, d'élans renouvelés et d'espoirs à cultiver.



**C**omme pour apprivoiser un avenir que nous ne maîtrisons jamais totalement, ce rituel des vœux marque un point de départ. Il nous invite à croire que les bonnes nouvelles sauront trouver leur chemin, que les peines pourront s'alléger, et que chaque jour comptera comme une page à écrire.

En 365 jours, nous allons construire, rêver, espérer, nous réjouir. Nous allons nous engager pleinement dans ce qui nous anime le plus profondément : vivre.

**Vivre, c'est ressentir.** Accueillir des émotions multiples, parfois lumineuses, parfois plus lourdes, et malgré tout continuer d'avancer.

**Vivre, c'est être en relation :** avec les autres, avec le monde, avec soi-même. Chercher du sens, même quand il se fait discret. Faire des choix, grands ou

petits, et accepter qu'ils évoluent avec le temps.

**Vivre, c'est créer.** Pour certains, c'est aimer, transmettre, comprendre, résister ou simplement tenir bon quand le chemin se fait plus rude.

Il n'existe pas  
de définition  
unique  
du  
bonheur,  
et c'est  
précisément  
pour cela que  
nous formulons  
des vœux.

**Vivre, c'est peut-être, finalement, être pleinement présent.**

Ne pas passer à côté de ce qui nous arrive, accepter l'imperfection, accueillir aussi ce qui bouscule et parfois fait mal.

Il n'existe pas de définition unique du bonheur, et c'est précisément pour cela que nous formulons des vœux.

Du fond du cœur, je vous souhaite le meilleur pour cette année, pour vous et pour vos familles. Que la joie prenne le dessus sur les peines, et que vos projets, même les plus audacieux, trouvent une voie proche de vos espérances.

Car espérer, c'est déjà vivre. Vaste sujet... mais magnifique aventure.

**Bonne année à toutes et à tous.**

**Ensemble, partageons notre passion de servir.**

**François-Xavier BAROTH**  
Gouverneur D103EST 2025-2026

ENSEMBLE PARTAGEONS NOTRE  
PASSION DE SERVIR

## SOMMAIRE

- 3-4 Marchés de Noël : les clubs qui ont participé
- 5 À Dorlisheim, les Lions font la différence
- 6 Club de Sainte Ménéhould : la force de l'engagement
- 7 Au club d'Épernay, sensibiliser dès l'enfance
- 8 Des étoiles pour guérir

- 9 Club Strasbourg Métropole Europe : un pont de solidarité
- 10 Un moment de poésie
- 11 In Memoriam: Valérie Fridrich & Jean Gérardin
- 11 Ils nous ont rejoints/quittés

# MARCHÉS DE NOËL : LES CLUBS QUI ONT PARTICIPÉ



| Club Lions                                                                               | Événement / Marché                                                                      | Lieu                                                                     | Dates                                                          | Type de participation                          | Produits / ventes                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Lions Club Bouzonville                                                                   | Marché de Noël (Bouzonville)                                                            | (Non précisé – stand Lions)                                              | Noël 2025 (année indiquée dans la publication)                 | Stand / vente                                  | Non précisé                                          |
| Lions Club Châlons Vinetz                                                                | La Soupe des Chefs de Frédérique (sur marché couvert + marché de Noël)                  | Marché couvert + Marché de Noël (rue de Marne / chalet des associations) | Samedi 13 décembre 2025 (8h–13h & 10h–20h)                     | Vente (action solidaire)                       | Soupe (1 litre) réalisée par restaurateurs/traiteurs |
| Lions Club Charleville Val de Meuse                                                      | Marché de Noël de Charleville-Mézières (Place Ducale)                                   | Place Ducale (chalet du Lions Club)                                      | (Noël 2025 – dates exactes non précisées dans la source)       | Stand / chalet (vente)                         | Non précisé                                          |
| Lions Club de Forbach                                                                    | Marché de Noël de Forbach (reportage TV8 Moselle Est)                                   | Parc du Schlossberg & centre-ville (Forbach)                             | (Noël 2025 – dates exactes non précisées dans la source)       | Participation / actions solidaires             | Non précisé                                          |
| Lions Club de Guebwiller                                                                 | Marché de Noël artisanal et solidaire (Noël Bleu)                                       | Cave Dîmière (marché) + « cabanon » Lions en ville (vin chaud/crêpes)    | 29 novembre au 21 décembre 2025 (samedis & dimanches, 15h–20h) | Organisation + stands                          | Gâteaux/bredele, vin chaud, crêpes (faits maison)    |
| Lions Club Ebersheim les 2 Chapelles<br>Lions Club Ebersheim<br>Plaine d'Alsace & Séles- | Chalet associatif – Sélestat, Capitale de l'Arbre de Noël. Marché de Noël de Hilsenheim | Place d'Armes (chalet associatif)                                        | 21 novembre au 28 décembre 2025 (période du chalet associatif) | Présence associative (rotation dans le chalet) | Non précisé                                          |
| Lions Club Obernai                                                                       | Maisonnettes des associations caritatives (Marché de Noël d'Obernai)                    | Place Neher                                                              | 12 au 18 décembre (publication datée 2025)                     | Permanence / vente associative                 | Non précisé                                          |
| Lions Club Pont-à-Mousson (organisateur du Village de Noël)                              | Marché de Noël / Village de Noël (Place Duroc)                                          | Place Duroc                                                              | 5 au 22 décembre 2025                                          | Organisation + stands                          | Stands / animations (détails généraux)               |
| Lions Club Saint-Avold Creutzwald                                                        | Marché de Noël (Saint-Avold)                                                            | (Non précisé – stand Lions)                                              | 19 au 21 décembre 2025                                         | Stand / vente                                  | Non précisé                                          |
| Lions Club de Sarreguemines                                                              | La Soupe des chefs (chalet Lions au marché de Noël)                                     | Marché de Noël (rue Saint-Croix / centre-ville)                          | Décembre 2025 (ex : 15 décembre cité)                          | Stand / vente                                  | Soupes de chefs / vente au chalet                    |
| Lions Club Strasbourg Cathédrale                                                         | Village du Partage (Marché de Noël de Strasbourg)                                       | Place Kléber (Village du Partage)                                        | Décembre 2025 (présence quotidienne indiquée)                  | Chalet / présence associative                  | Non précisé                                          |

Si vous voulez en savoir davantage sur les clubs qui ont participé (par exemple sur quels sites l'information a été relayée) [Téléchargez le fichier complet ICI](#)

## MARCHÉS DE NOËL ... EN IMAGES



Club de Sarreguemines

Sabine GAY Présidente du Lions Club de Sarreguemines



Club d'Obernai



Club de Chalons Vinetz

La Soupe des Chefs



Club de Forbach

Nos invités : les commerçants et associations du marché de Noël de Forbach



Club de Bouzonville



## À DORLISHEIM, LES LIONS FONT LA DIFFÉRENCE

Depuis toujours, **Dorlisheim et le Téléthon vivent une véritable histoire d'amour**. Ce village alsacien de 2 600 habitants n'a jamais cessé de se mobiliser pour soutenir la recherche contre les maladies génétiques rares, avec une énergie et une créativité sans cesse renouvelées.

Cet engagement exceptionnel repose d'abord sur une **municipalité pleinement investie**. Le maire, **Gilbert Roth (membre du club Dorlisheim Bugatti)**, et son équipe mesurent l'importance capitale du Téléthon et de ses retombées pour la recherche médicale. À leurs côtés, une figure emblématique du combat scientifique :

**Serge Braun**, habitant du village et ancien directeur scientifique du Téléthon. (membre du club Dorlisheim Bugatti), Toujours aussi passionné depuis sa retraite, il sillonne le monde pour collecter des fonds et partager les avancées de la recherche, sans jamais oublier ses racines.



Il aime rappeler, non sans pédagogie, que le prix d'une Bugatti Tourbillon — produite à Dorlisheim — équivaut au coût d'un médicament permettant de traiter certaines de ces maladies rares.

**L'engagement de Dorlisheim a aussi un visage : Sacha**, 9 ans. Diagnostiqué à l'âge de deux ans d'une myopathie de Duchenne, il fait aujourd'hui partie des premiers enfants à bénéficier d'une **thérapie génique prometteuse**, fruit de plus de 35 années de recherche. Grâce à ce traitement innovant, Sacha court, saute et grimpe désormais, incarnant un formidable **espoir pour les familles concernées**.

Créé en juin 2024, le **Lions Club Dorlisheim Bugatti**, présidé par **François Heinrich**, 2<sup>e</sup> Vice-Gouverneur du District 103 Est, s'inscrit naturellement dans cette dynamique. Fort de ses 20 membres actifs — dont **Serge Braun** et **Gilbert Roth**, membres fondateurs — le club joue un rôle moteur dans l'organisation des actions locales. Comme le rappelle souvent Serge Braun : « *Sans le Lions Club, il n'y aurait pas de Téléthon.* »

Année après année, Dorlisheim redouble d'imagination pour aller plus loin : balades gastronomiques dans les vignes illuminées de flambeaux, animations culturelles, bals populaires, karaokés... En 2024, le village a même marqué les esprits avec un **record du monde** : la plus grande tarte flambée jamais réalisée, longue de 44 mètres, dûment homologuée.



### La barre "Dorlithon"

Une délicieuse compotée de mirabelles entre 2 couches de pain d'épices.

Enrobage en chocolat noir ou lait



5€ les 2

### 1 Dorlithon = 1€ pour le Téléthon

En 2025, l'innovation est encore au rendez-vous. En partenariat avec une pâtisserie locale, le club a lancé une **barre chocolatée exclusive**, baptisée « **Dorlithon** ». Pain d'épices, compotée de mirabelle et chocolat : un concentré de terroir vendu au profit du Téléthon. Le succès de cette première édition a permis d'abonder significativement la cagnotte, avec l'ambition claire de **pérenniser et développer cette action**.

À Dorlisheim, la solidarité n'est pas un slogan, mais une réalité vécue. **Collecter, donner, innover pour sauver des vies d'enfants** : au Lions Club Dorlisheim Bugatti, on y croit... et on agit.

## CLUB DE SAINTE MÉNEHOULD: LA FORCE DE L'ENGAGEMENT

Petit par le nombre mais grand par l'énergie, le **Lions Club de Sainte-Méneould** démontre une nouvelle fois que la détermination et la solidarité peuvent déplacer des montagnes. Fort de seulement dix membres, le club poursuit son combat pour durer et servir, malgré les départs successifs liés aux aléas de la vie.

À sa tête, le président **Laurent Jacquier**, reconduit pour la quatrième année consécutive, se bat avec l'ardeur d'un lion pour maintenir le cap et insuffler une dynamique positive. Les actions menées en sont la plus belle illustration.

Dans le cadre du **Téléthon 2025**, le club a organisé un loto et un ambitieux défi vélo traversant 24 villages du territoire, avec près de 130 kilomètres parcourus par une trentaine de cyclistes. Ces initiatives conviviales et fédératrices ont permis de remettre un chèque de **4 790 €** au Téléthon



### Autre temps fort :

Une soirée théâtre, organisée en partenariat avec la troupe *Les Sarrybiens* et la commune de La Neuville-au-Pont, qui a réuni près de 200 spectateurs.

Cette belle mobilisation a permis de soutenir l'association **Roseau**, engagée dans la lutte contre le **cancer infantile**, à hauteur de **1 300 €**



À Sainte-Méneould, l'esprit Lions est bien vivant : servir, rassembler et croire en l'avenir, envers et contre tout.

## AU CLUB D'EPERNAY, SENSIBILISER DÈS L'ENFANCE

Le **Lions Club Épernay** a récemment mené une double action porteuse de sens en direction de la commune de **Pierry**, en alliant **éducation, culture et protection de l'environnement**.

Le club a remis à la municipalité une plaque « **Ici commence la mer** », désormais installée à proximité du ruisseau **le Cubry**. À l'occasion de son inauguration officielle, le maire de Pierry a réuni les membres du Lions Club, les élus locaux et les enfants de la garderie municipale. Un moment symbolique fort, rappelant que chaque geste compte et que les déchets jetés sur la voie publique finissent, tôt ou tard, dans les cours d'eau puis dans les océans. Une invitation claire à la **responsabilité citoyenne et au respect de l'environnement**, adressée à tous.



La rencontre s'est ensuite poursuivie à la **garderie municipale**, où les enfants ont découvert un **Butai-kamishibai**, petit théâtre d'images japonais offert par le Lions Club en partenariat avec « **Agir pour la lecture** ». Ludique et pédagogique, cet outil ouvre de nouvelles perspectives d'animation pour les équipes encadrantes et contribue à l'**éveil culturel et imaginaire** des plus jeunes.

Par cette double initiative, le **Lions Club Épernay** illustre concrètement son engagement au service du territoire, en conjuguant **transmission des savoirs, citoyenneté active et protection de l'environnement**, au plus près des générations futures.



## DES ÉTOILES POUR GUÉRIR

### Un don du Lions Club Vittel Eaux Vives pour améliorer le quotidien des enfants hospitalisés au CHRU Nancy-Braboïs

En juillet dernier, le Lions Club **Vittel Eaux Vives** s'est rendu au **Centre Régional de Cancérologie Pédiatrique de Braboïs**, à Nancy, pour un moment fort en émotion et en engagement.

La Présidente du club, **Hélène Colin**, accompagnée de plusieurs membres, a été accueillie par **Mme Marie-Hélène Petit**, éducatrice de jeunes enfants, et **Mme Lyse Navarro**, cadre de santé en cancérologie pédiatrique.

Quelques mois plus tard, en **novembre**, le projet a pris forme. La salle est désormais entièrement aménagée et équipée : **chaises colorées et confortables, poufs propices à la détente, enceinte sonore, projecteurs d'étoiles**, outils de **photo-langage**, ainsi qu'un **appareil digestif en 3D** accompagné d'une application interactive permettant aux enfants d'apprendre, de comprendre leur corps et de tester leurs connaissances.



À cette occasion, le club a remis un **don de 1 500 €**, destiné à soutenir la création d'une **salle d'éducation thérapeutique pédiatrique**. Un espace pensé pour améliorer la qualité de vie des jeunes patients, en leur offrant un environnement à la fois rassurant, ludique et adapté à leurs besoins spécifiques.



Par ce don concret et ciblé, le Lions Club Vittel Eaux Vives illustre une nouvelle fois l'engagement des Lions au service de l'enfance et de la santé, avec une action porteuse de sens et d'espoir pour les jeunes patients et leurs familles.



## CLUB STRASBOURG MÉTROPOLÉ EUROPE : UN PONT DE SOLIDARITÉ

Le Lions Club Strasbourg Métropole Europe incarne une singularité rare au sein du Lionisme : ses membres sont pour moitié français et pour moitié allemands, unis par le seul pont de Kehl.

Cette identité transfrontalière irrigue chacune de leurs actions, alternativement menées des deux côtés du Rhin dans un esprit de coopération et de fraternité européenne.

Depuis 2020, le club s'est fortement engagé dans la collecte et le tri de lunettes auprès des opticiens locaux.

Grâce à ce réseau solidaire, près de **16 000 paires de lunettes et 2 000 étuis** ont déjà été expédiés à Médico au Havre pour être reconditionnés et redistribués à des populations en besoin. Chaque année, une grande journée de tri mobilise les membres et leurs partenaires opticiens à Strasbourg, Erstein et Kehl.

Parallèlement, le club soutient depuis 2017 la lutte contre la cécité dans le cadre du programme Sight First, en collaboration avec le Centre Braille de Strasbourg-Neuhof.

Ce soutien se traduit par des dons de matériel spécialisé et par des rencontres favorisant l'autonomie des enfants déficients visuels.



Opération de tri des lunettes et conditionnement pour envoi à Médico Lions Club de France



Préparation des sacs à dos avec des petits cadeaux et beaucoup d'enthousiasme et de solidarité – prêts à apporter un peu de joie de Noël.

À l'approche de Noël, le club s'illustre aussi par son engagement social en participant à l'opération « Wunschzettel » de la ville de Kehl.

Les Lions préparent et financent des cadeaux supplémentaires pour des enfants en difficulté, grâce aux recettes du marché de Noël.

À travers ces initiatives, le Lions Club Strasbourg Métropole Europe démontre que la solidarité ne connaît pas de frontières — et que l'amitié franco-allemande peut se vivre concrètement au service des plus vulnérables.

*Seit 2020 sammelt und sortiert der Club Brillen bei lokalen Optikern. Rund 16.000 Brillen und 2.000 Etuis wurden bereits an Médico in Le Havre gesendet. Jährlich findet ein gemeinsamer Sortiertag mit Partneroptikern in Straßburg, Erstein und Kehl statt.*

*Seit 2017 wird das Programm « Sight First » zugunsten sehbehinderter Kinder vom Club in Zusammenarbeit mit dem Centre Braille Strasbourg-Neuhof unterstützt.*

*Zu Weihnachten beteiligt sich der Club an der Aktion „Wunschzettel“ in Kehl und finanziert zusätzliche Geschenke für bedürftige Kinder.*

*So erlebt der Lions Club Strasbourg Métropole Europe grenzüberschreitende Solidarität konkret.*

# *Un moment de poésie*



Une vieille tradition, les vœux du nouvel an,  
Nous aimons la perpétuer depuis la nuit des temps,  
De nouveaux projets, de nouveaux espoirs,  
De la confiance pour vivre de belles histoires.

La santé pour croquer la vie à pleines dents,  
De la vaillance pour pouvoir aller de l'avant  
Avec générosité et bienveillance,  
En gardant l'esprit de Noël comme une évidence.

Saisissons chaque opportunité pour donner,  
Construire, servir, échanger,  
Ensemble donnons vie à nos valeurs,  
Et rendons ainsi le monde meilleur.

## *Bonne année 2026*

*Martine Rudloff*

*Le 1er janvier 2026 notre district a perdu 2 membres très engagés dans la vie des clubs.*

## Jean GÉRARDIN

### CLUB DE VITRY LE FRANÇOIS

Décédé le 1er janvier 2026 à 74 ans

Compagnon de Melvin Jones progressif

Le Lions Club de Vitry-le-François a perdu l'un de ses membres les plus fidèles et les plus engagés.

Entré au Lionisme en 1995, Jean Gérardin a servi sans relâche pendant près de trente ans, avec constance, rigueur et discrétion. Pour lui, être Lion n'était pas un titre, mais une manière de vivre et de se rendre utile. Il a assumé de nombreuses responsabilités au sein du club – secrétaire, trésorier, président, responsable du protocole et de la communication – toujours avec sérieux et sens du collectif.

Passionné d'informatique, Jean a su mettre ses compétences au service du Lionisme, notamment en développant des outils numériques innovants qui ont permis, y compris durant la période du Covid, de maintenir le lien et la participation des membres à l'échelle du district.

Pour son engagement exemplaire, il a été honoré à deux reprises de la plus haute distinction du Lions International : **Compagnon de Melvin Jones**.

Au-delà des fonctions, nous retenons l'homme : fiable, entier, profondément attaché aux valeurs de tolérance, d'amitié, de loyauté et de service. Jusqu'au bout, malgré la maladie, Jean est resté présent et fidèle à son engagement.

Son souvenir demeure vivant parmi nous et nous rappelle notre responsabilité commune : faire vivre, à notre tour, l'idéal qu'il incarnait.

Au revoir Jean,



## Valérie FRIDRICH

### CLUB DE METZ VAL DE METZ

### PRÉSIDENTE DE LA ZONE 32

Décédé le 1er janvier 2026 à 59 ans

Valérie était bien plus qu'une dirigeante : elle était une source d'inspiration pour nous tous.

Sa bienveillance, son engagement sans faille et sa disponibilité constante ont marqué chacun d'entre nous. Toujours à l'écoute, prête à soutenir, encourager et guider, elle incarnait l'esprit de solidarité et de partage qui anime notre communauté.



## EN BREF

Si le bénévolat  
n'est pas payé  
ce n'est pas  
parce qu'il ne vaut rien  
mais parce qu'il n'a pas de prix

## ILS NOUS ONT REJOINTS (Décembre 2025)

**CHATEAU THIERRY VALLEE DE LA MARNE**  
YOANN BISCOP

Parrain : NATHALIE REDOUTE

JUSTINE HYE

Parrain : GÉRARD PLOCQ

**COLMAR PETITE VENISE**

ALAIN MACHER

Parrain : VINCENT CAUSSE

TUYEN HO THANH

Parrain : MARC LAMBA

**EPERNAY VAL CHAMPAGNE**

FABIEN BRIATTE

Parrain : CÉDRIC BLANCHET

**ILLKIRCH GRAFFENSTADEN UNIVERSAL**

LAURIANNE DIETZ

Parrain : PHILIPPE BOULE

**KOCHERSBERG**

VINAIYAGUM PARAMA ARASEN

Parrain : JEAN-JACQUES BERNARDINI

**LUNEVILLE CHÂTEAU DES LUMIERES**  
PASCAL FERRARI

Parrain : MELANIE NOIRET

**MULHOUSE FILATURES**

CHARLOTTE GANDER

Parrain : YOHANN MATHIEZ

**MULHOUSE ILLBERG**

NATHAN BEIL

Parrain : JOSEPH ABIKHALIL

**TROYES EN CHAMPAGNE**

MARC BARBIER

Parrain : CHANTAL COSSARD

*Le gouverneur souhaite la bienvenue aux nouveaux membres dans notre grande famille et félicite les marraines et parrains pour leur implication dans la mission 1.5*

## ILS NOUS ONT QUITTÉS (Décembre 2025)

**BENFELD ERSTEIN**

**HENRI SABLONG MJF**

La rédaction de **Vers l'Idéal** présente aux familles et aux amis Lions, membres de son club, l'expression de ses sentiments attristés.

## Agenda du district

26 avril 2026

Congrès de printemps  
METZ

21-23 Mai 2026

Convention Nationale  
POITIERS

3-7 juillet 2026

Convention Internationale 108  
HONG KONG

2-6 juillet 2027

Convention Internationale 109  
WASHINGTON

## Les chiffres du district

Au 28 décembre 2025,  
notre district compte :

- 117 clubs Lions, 2234 membres  
dont 34 % de femmes
- 5 clubs Leo, 26 membres.

### Pour paraître dans la revue de District

contactez

Philippe Hannecart

Vitry-le-François

[phannecart@gmail.com](mailto:phannecart@gmail.com)

06 07 26 50 29

Merci de transmettre les textes en format  
Word et les photos en format JPG.

### - Nationale

contactez

Martine Jobert

[jobert.martine@orange.fr](mailto:jobert.martine@orange.fr)

06 83 34 00 04

### Pour une insertion dans l'agenda

du district (site), préciser :

- le nom de la manifestation, la date et le lieu où elle se déroule, il est possible de mettre des explications et l'affiche ou une photo.
- le club organisateur et la personne à contacter.

[info@lions103est.org](mailto:info@lions103est.org)

Directeur de publication :

François-Xavier BAROTH

Rédacteur en chef :

Philippe HANNECART

ISSN 2610-4547