Vers l'Idéal

District 103 Est

Novembre-Décembre N° 278

lions103est.org/magazines/revue-vers-lideal

Crédit photo : Bernard MASSON club Gérardmer

Lions Clubs International

EDITO

Chers Lions et Leo,

Au cours de ces premiers mois, nous avons pu nous retrouver et renouer avec les actions de terrain, notamment dans les domaines d'action prioritaires, avec un enthousiasme perceptible et communicatif.

En cette période, les Lions ont notamment contribué à embellir la fin d'année de celles et ceux qui traversent des difficultés à travers des collectes de jouets, d'aliments, des confections de paniers solidaires, etc... C'est notre honneur d'avoir fait vivre cette belle maxime :

LÀ OÙ IL Y A UN BESOIN, IL Y A UN LION

Pour autant, la situation de nombre de nos concitoyens reste précaire, particulièrement parmi les plus jeunes.
Plus que jamais, cette devise restera d'actualité en 2022.

Grace à un partenariat, le District Multiple pourra mettre à disposition de chaque district 70 000 masques. Ils seront prochainement distribués aux populations étudiantes de notre district.
Les besoins sont considérables, nous répondons à différents niveaux et nous continuerons.

CONTINUONS À RESTER À L'ECOUTE DE LA CITE

SOYONS FIERS DES ACTIONS ENTREPRISES ET CONFIANTS DANS L'AVENIR. LA GOUVERNANCE CONTINUERA D'ÊTRE À VOS CÔTÉS.

L'année qui s'ouvre nous amènera, malgré les incertitudes sur le plan sanitaire, à poursuivre également les actions dans les différents domaines, notamment l'environnement et la jeunesse, le plus souvent possible en lien avec nos Léos, force vive et avenir de notre mouvement.

Des échéances qui sont autant d'opportunités de travailler ensemble nous attendent : journée de l'environnement le 19 mars, journée de la LCIF et des Lions le 11 juin.

Soyons fiers des actions entreprises et confiants dans l'avenir.
La Gouvernance continuera d'être à vos côtés.

Marie-Noëlle, Michel, Jean-Paul se joignent à Danièle et moi-même pour vous remercier pour votre implication et pour vous souhaiter de **belles fêtes de fin d'année, une bonne santé et une année pleine de bonheurs pour vous et les vôtres en 2022.**

Avec toute mon amitié,
Romain AMMER
Gouverneur 2021- 2022

SOMMAIRE

3 Remises de charte de Troyes à Strasbourg
4 Téléthon : la participation toujours active !
5 Approche Globale des Effectifs : revitaliser les clubs
6 Témoignages de parrains
7 Un lion en Laponie avec des enfants malades
8 Sainte Ménehould : la recette pour se débarrasser des chenilles processionnaires
9 Les collégiens collectent (PAM) et les lions aussi (Strasbourg Entzheim)
10 Diabète : comment organiser un dépistage
11 Brèves de jumelage : séjour franco-allemand
12 Brèves de jumelage : Gabi et Joseph présentent leurs vœux
13 La minute d'éthique : la bienveillance
14 Un moment de poésie et de douceur
15 EN BREF - Bourse pour congrès et convention
- Ils nous ont rejoints / in mémoriam

REMISES DE CHARTE :

LA PANDÉMIE A CONTRAINT PLUSIEURS CLUBS À DIFFÉRER LEUR REMISE DE CHARTE. VOICI 2 NOUVEAUX CLUBS HEUREUX D'OFFICIALISER CE MOMENT SYMBOLIQUE !

Troyes Vauluisant

La remise de charte du club Troyes Vauluisant s'est déroulée ce vendredi 26 novembre sous les ors de la magnifique salle des fêtes de l'hôtel de Ville de Troyes.

Le Lions club de Troyes Vauluisant a été fondé le 26 octobre 2020, juste avant le deuxième confinement, avec 20 membres fondateurs.
Le temps de création a nécessité 3 mois pendant cette pandémie et nos premières réunions de club se sont déroulées en Visio. Notre club compte actuellement 24 membres (15 hommes et 9 femmes, dont des couples) avec une moyenne d'âge de 45 ans.

Le club a déjà réalisé de belles actions: -
- 2 collectes pour l'association Agoraé *(au profit d'étudiants dans le besoin)* les 15 mai et 30 octobre 2021. Ces deux journées ont permis de collecter **7000 € de denrées**, de produits d'hygiène et de fournitures scolaires.
- Dépistages du diabète et contrôle de la vue pour la **journée des Lions de France et de la LCIF**.

Les futures actions :
Les membres projettent d'effectuer des actions en faveur de la jeunesse et de l'environnement. Notre but est d'aider les enfants de milieu défavorisé, de mettre en avant des jeunes talentueux.
Nous avons à cœur de réaliser en 2022 un **projet tourné vers l'environnement en collaboration avec la municipalité de Troyes** avec le nettoyage des berges de la Seine, du canal et de parcs.

Strasbourg Argentoratum

La remise de charte s'est déroulée le samedi 27 novembre au restaurant .

Le Lions club Strasbourg Argentoratum a été fondé le 17 janvier 2020, juste avant le début du Covid, avec 20 membres fondateurs.

Le club a déjà réalisé de belles actions:
- Collecte et distribution de denrées aux étudiants (voir éditions précédentes)

Votre représentant Téléthon :
Dominique SIMONIN
Saint Mihiel

LES CLUBS PARTICIPENT ACTIVEMENT AU TÉLÉTHON !

Thierry BILAY, Club THANN-CERNAY
Président Communication DM103

Caddithon

MULHOUSE HAUTE ALSACE a organisé son Caddithon au Super U de Wittelsheim .
La vente des tickets a rapporté 1160€ au Téléthon.

VITRY-LE-FRANÇOIS a organisé pour la 2ème fois un Caddithon et a collecté 600 € pour le Téléthon. C'est le directeur du magasin Intermarché qui offre 2 caddies contenant plus de 200€ chacun.
Photo : tirage au sort des gagnants

CHALONS SAINT VINCENT a collecté 3200 € dans une galerie marchande en vendant des crêpes, des barbes à papa, et en organisant des jeux et des défis avec l'aide de bénévoles et de lycéens

MOLSHEIM VALLÉE DE LA BRUCHE a organisé une **MARCHE SOLIDAIRE** à la lumière des flambeaux, en compagnie des membres de OSONS LA DIFFERENCE- JOELETTES D'ALSACE et de plusieurs enfants malades, et ont remis un don de 1.000 euros pour le Téléthon.

A l'instar de Sarreguemines, Gérardmer, … de nombreux clubs ont organisé des opérations Téléthon.

APPROCHE GLOBALE DES EFFECTIFS

Olivier MEAZZA E.M.E.
DM103 & D103EST

En 2020 notre district a été retenu par le LCI comme district pilote pour la France (DM103), afin de mettre en œuvre **l'Approche Globale des Effectifs.**

Il s'agit, avec une équipe de 8 membres *(voir trombinoscope)*, de développer l'effectif par un processus stratégique axé sur les points suivants :

- Redynamiser le district par de nouveaux clubs
- Revitaliser les clubs par de nouveaux membres
- Remotiver les membres existants par la camaraderie et un service engageant

Dans cette édition, nous présentons la stratégie de notre district sur le 2ème point : ***revitaliser les clubs par de nouveaux membres.***

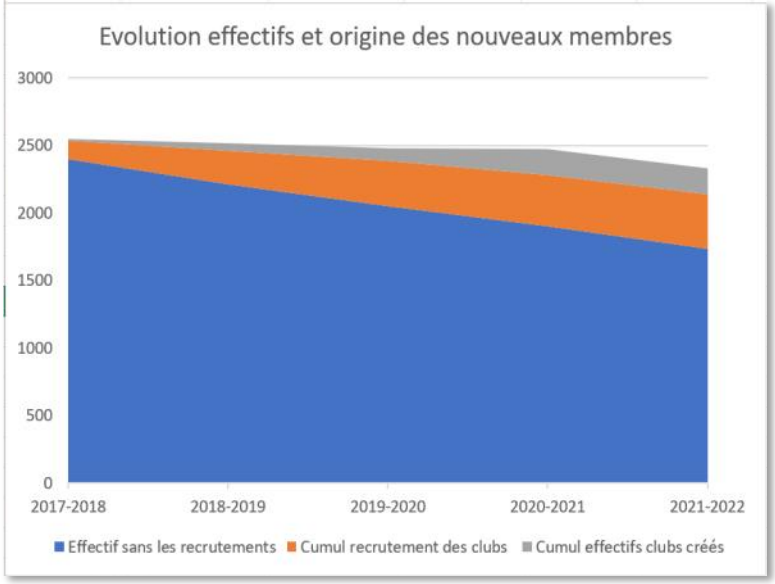
Le programme : *Ensemble, assurons l'avenir de nos clubs…*

DÉCEMBRE 2021à JUIN 2022 : Aide à l'élaboration de projets de clubs

Le recrutement de nouveaux membres se fait par la création de nouveaux clubs (voir N° 277) et par le recrutement de nouveaux membres dans les clubs existants.

Le tableau et le graphique montrent (sur 5 ans) que si la création de nouveaux clubs représente 1/3 des nouveaux membres, les 2/3 sont recrutés dans les clubs existants.

Année lions	Effectif sans les recrutements	Cumul recrutement des clubs	Cumul recrutement clubs créés	Effectifs totaux
2017-2018	2402	135	12	2549
2018-2019	2211	250	56	2517
2019-2020	2054	335	94	2483
2020-2021	1902	379	190	2471
2021-2022	1734	404	190	2328



Oui, on peut parrainer sans limite d'âge
Oui, on peut parrainer plusieurs personnes de la même profession
Oui, on peut parrainer des gens d'origine et de religion différentes
Oui, on peut parrainer sans être un « intime » du postulant
Oui, nous devons mettre en application le thème du Président 2020/2021 : la diversité
Il se peut ici ou là que des règlements intérieurs de clubs puissent régenter de manière excessive le ou les profils susceptibles d'intégrer ou pas un club. C'est contraire aux statuts internationaux et donc nul et non avenu.

Les 2 atouts pour recruter dans les clubs existants :

1- Construire un projet de club :

C'est le moyen pour les membres de redéfinir le club tel qu'ils le souhaitent avec les objectifs qu'ils visent *(mode de fonctionnement, choix du service qu'ils souhaitent privilégier)*

Guide pour réaliser un projet de club

2- Préparer les membres à être parrains :

Il s'agit de savoir prospecter, proposer, piloter
Puis **accompagner** le/la filleul.e dans le club et les manifestations du Lions *(zone, district, national)*

Guide de recrutement à l'usage des clubs

DISTRICT 103 EST

APPROCHE GLOBALE DES EFFECTIFS

Olivier MEAZZA E.M.E.
DM103 & D103EST

Témoignages de parrains

« Arrêtons de chercher les candidats parfaits !!!
On cherche quoi ? des bénévoles ou des Saints ? »

J'ai parrainé 6 nouveaux membres *:*

Louis, Isabelle, Stéphane, Thierry, Michel et Joseph;
2 ont moins de 40 ans, 2 entre 40 et 60 et 2 ont plus de 60 ans
Isabelle et Thierry font partie du cercle amical, Louis et Joseph, du cercle professionnel,
pour Stéphane et Michel, nous nous sommes connus au BNI (Business Network International)

Je leur ai indiqué que j'ai créé un nouveau Lions Club à Troyes, qui se veut plus jeune et plus dynamique avec un retour aux sources par des actions de don de soi.
Je leur ai dit qu'ils viennent voir une réunion, qu'ils se rendent compte par eux-mêmes.
Ils ont tout de suite adhéré à notre club.
Ils ont pu se rendre compte qu'il y règne l'amitié et la camaraderie.

Lors de notre dernière réunion, j'ai intégré tous les jeunes membres dans les 3 commissions (services, effectifs et communication) afin qu'ils puissent jouer un rôle et se sentir actif.

Je les accompagne *également individuellement. S'ils ont des questions, ils peuvent venir me voir ou me téléphoner.*
C'est ce qui s'est passé pour certains d'entre eux.
Je les renseigne*, les informe, leur précise qu'ils devront occuper tous les postes du conseil d'administration, assister aux congrès et conventions quand ils le pourront, afin de rencontrer d'autres Lions du District ou d'ailleurs.*
Pierre, mon Vice-Président a déjà constitué son Bureau, et a choisi en partie des jeunes membres pour le composer.
C'est une très bonne initiative afin qu'ils se sentent intégrés et aient des responsabilités.
Amitiés

Jean-Pierre LEMAIRE
Club de TROYES VAULUISANT

Durant ma présidence, le club a recruté 7 membres et j'en ai parrainé 3 en 2021,
5 hommes 2 femmes
3 ont entre 40 et 60 ans et 4 ont plus de 60 ans.

Comment j'ai fait ?
J'ai puisé dans mes contacts professionnels.
J'ai assuré l'accompagnement des nouveaux membres au sein des commissions du club.
J'ai emmené les nouveaux membres à la première CCGD de l'année.

Guy WALTER
Club de FORBACH

1. ***Je réfléchis*** *longtemps à d'éventuels impétrants.*

2. ***J'effectue un tri*** *des personnes qui, à mon sens, pourraient correspondre aux valeurs du Lionisme et seraient prêtes à s'y investir.*
Précision : j'effectue ce choix parmi mes amis, ou parmi des personnes que je ressens pouvoir correspondre au profil (qui peut être très large).

3. ***Je choisis le moment*** *qui me paraît le plus opportun et favorable pour aborder la question avec la personne en question afin de :*
- savoir si elle est déjà membre d'un Club Service ou non,
- lui demander si elle connaît le fonctionnement d'un Club Service et notamment du Lions Club,
- si cela l'intéresserait qu'on en discute tranquillement à une date de son choix.

4. ***Si la personne paraît intéressée*** *ou tout du moins accepte ce rendez-vous ultérieur, une rencontre conviviale est programmée autour d'un café voire d'un déjeuner en terrain neutre de préférence.*

5. ***Lors de ce rendez-vous :***
*- **je confirme mon intérêt** pour la personne en tant qu'éventuel futur membre (je ne lui dissimule pas mes intentions),*
*- **je lui présente les actions** que nous menons au niveau local, régional, national et international, ainsi que le caractère humaniste mais aussi utile du mouvement, tout en précisant que les conjoints sont souvent invités à y participer ainsi qu'à la plupart des moments de convivialité,*
*- **je l'informe de l'existence** des 7 Clubs de ma Zone,*
*- **je l'informe des noms** et professions des membres du Club.*
*- et SURTOUT **je l'informe de la règle** selon laquelle sa candidature peut être acceptée ou non dans les 15 jours suivant l'envoi aux membres du courriel proposant sa candidature accompagnée d'un court curriculum vitæ.*
J'ajoute en y mettant les formes adéquates que ces raisons ne sont pas forcément en lien direct avec la personne proposée, et qu'il faut bien sûr accepter cette règle...
Ça n'a jamais posé de problèmes sur ce sujet à mes "candidats" qui l'ont tous bien compris et accepté. Le choix de personnes intelligentes aide beaucoup à ce moment du rendez-vous...

6. ***Je lui précise aussi que son conjoint*** *ou sa conjointe peut également être membre du même Club ou d'un autre (ça évite parfois un refus motivé par le conjoint qui se sent "mis à l'écart"),*

7. ***Enfin, quand le candidat est partant*** *pour être proposé, je rejoins la procédure habituelle.*

8. Il faut noter que j'évite, sauf exception, d'inviter le candidat à une action ou à un dîner avec les membres du Club avant son intronisation.
Je sais que cela peut surprendre, mais à plusieurs reprises dans mon Club, j'en ai vu y être invités et ne plus donner suite.
Que de temps et d'énergie perdus alors...

Sylvie JUPINET
Club de CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
PZ 13

Rappel de la règle d'admission d'un nouveau membre Règlement Intérieur 2021 : *« Le C.A peut décider de consulter tous les membres du club, dans ce cas ces derniers auront un délai de deux semaines à compter de la notification énoncée sous le paragraphe 3 qui précède pour présenter des réserves ou oppositions écrites au président du club. Toute opposition devra, sous peine d'irrecevabilité, être dûment motivée. Seuls les membres en règle et ayant plus de 60% de présence au cours des douze derniers mois, peuvent éventuellement émettre une opposition.*
Le C.A. est souverain pour statuer en finale. »

UN LION EN LAPONIE AVEC DES ENFANTS MALADES

C'est l'histoire d'un Lion **Gérard NAUDIN du club de MULHOUSE ILLBERG** dont l'épouse est finlandaise.

Son idée : proposer à l'association « sourire ensemble » - *qui a pour but de rendre le sourire aux enfants souffrant de pathologies lourdes et traités en hôpital pédiatrique de jour du GHR de Mulhouse*- d'emmener 10 enfants durant une semaine au village du Père Noël sur le cercle arctique.

Sa recette : le partenariat et le sponsoring

Découvrez comment il a réussi

Contre vents et Covid, avec mon épouse finlandaise, nous avons accompagné 10 enfants malades pendant une semaine au village du Père Noël.
A cause du Covid, nous avons dû emmener des enfants de 12 à 17 ans, vaccinés.
Ils ont eu droit à un séjour de rêve avec tous les ingrédients : froid (-15°C), neige et soleil.

Le groupe était logé dans un hôtel 3*, en pleine nature, où il a été choyé.
Le programme ferait rêver bien des adultes : outre le village du Père Noël situé sur le cercle polaire, visite du zoo arctique de Ranua, une journée chez des éleveurs de rennes, authentiques Lapons, musée Arktikum (panorama complet de la Laponie), soirée sous la tente lapone, petit trekking etc...
J'étais en relation avec le Lions Club de ROVANIEMI qui nous a organisé un accueil à l'aéroport et une soirée très chaleureuse, au cours de laquelle nous avons bien entendu échangé nos fanions. Le club a comblé les enfants de cadeaux. La ville de Rovaniemi leur a aussi offert des cadeaux.

Nous avons surtout vu des enfants, très mûrs pour leur âge, d'un dynamisme fou, soudés entre eux, conscients de leur maladie et d'une délicatesse étonnante.
J'ai la sensation qu'ils nous ont fait un très beau cadeau. C'est à nous de leur dire merci.
Un journaliste de l'ALSACE, conscient de l'événement, est même venu nous attendre à Zurich pour interviewer les enfants à chaud.

Budget = 22.000 €
Chaque enfant était parrainé par une entreprise. Le club Mulhouse Illberg a donné une subvention de 1000 €
Une partie du coût a été financé sur place en Laponie.

SAINTE-MÉNEHOULD

La recette pour se débarrasser des chenilles processionnaires

UN PROJET "ENVIRONNEMENT JEUNESSE"

Dans le cadre des journées Lions de l'environnement, le club de Sainte Ménehould propose l'opération "Nichoirs à mésanges": fabrication et pose de nichoirs à mésanges.

Ces oiseaux sont pratiquement les seuls prédateurs naturels des chenilles processionnaires, insectes nuisibles pour les humains, les animaux mais aussi pour certains arbres (chênes et pins)

Cette action est à but pédagogique. Elle est destinée à sensibiliser et motiver les élèves à comprendre la lutte biologique contre les nuisibles.

Ce que le club fait :

1- Demander l'accord des enseignants.

2– Contacter l'O.N.F.

3- Fournir le matériel : bois non traité, charnières, vis, huile de lin etc...

4- Préfabriquer des nichoirs avec instructions de montage.

5- Demander les autorisations nécessaires.

6- Apporter son aide lors de la pose.

La mésange : redoutable prédatrice de la chenille processionnaire

La mésange est le plus grand prédateur naturel de la chenille processionnaire.

Sa présence sur des zones infestées est un atout primordial dans la lutte alternative contre la processionnaire. Une mésange peut en effet vider à elle seule le nid d'hiver de la processionnaire.

Une mésange peut consommer jusqu'à 500 chenilles par jour en période hivernale et lorsqu'elle nourrit ses petits. Cet oiseau prédate à tous les stades larvaires et ne craint pas les poils urticants. Pour subsister, la mésange doit manger les insectes en grosse quantité pour faire face à la période de froid, au moment où les proies se font rares.
Elle prédate encore plus en période de nidification pour nourrir les oisillons.

Les études menées démontrent une réduction significative des populations de chenilles processionnaires lorsque les mésanges nichent dans ou à proximité des conifères atteints.

Ce que les élèves font avec leur professeur :

1– Faire des recherches sur l' action nuisible des chenilles processionnaires.

2- Etudier la vie des mésanges.

3- Travailler sur l 'action des mésanges (elles permettent d'éviter l' emploi d'insecticides chimiques).

4- Assembler les nichoirs à l'aide des pièces préfabriquées et repérées (comment utiliser un plan).

5- Protéger les nichoirs par de l'huile de lin.

6- Numéroter les nichoirs.

7- Poser les nichoirs (utilisation d'une boussole pour orienter l'entrée du nichoir vers l' Est).

8– Savoir géolocaliser un lieu sur une carte.

9- Éventuellement effectuer un suivi annuel pour vérifier si les nichoirs fonctionnent.

A définir : transport et encadrement des élèves pour la pose des nichoirs.

Nombre de nichoirs remis aux écoles primaires :20

Prix des nichoirs vendus lors de manifestations du club : 15€

Votre contact : **Philippe IDENN**
philippe@menuiserieidenn.fr
Tel : 06 80 68 31 14

LES COLLÉGIENS COLLECTENT DES LUNETTES
POUR LE CLUB PONT-À-MOUSSON

Un bel exemple de solidarité de la part des élèves du Collège VAN GOGH de Blénod-lès-Pont-à-Mousson (54) qui ont collecté 255 paires de lunettes usagées au cours d'une semaine de la lunette, organisée du 29/11 au 3/12/2021, avec le Lions Club de PONT-À-MOUSSON.
Des Lions sont venus expliquer le rôle de Médico-Lions et le cheminement des lunettes collectées jusqu'à leurs bénéficiaires dans les pays en difficulté. Lors de la pause méridienne du vendredi, des élèves et des Lions ont comptabilisé les lunettes et un mot de remerciement a été remis à Claude SCHMITT, Principal et membre du Lions Club mussipontain, ainsi qu'aux élèves très impliqués dans cette opération.
Une boîte de collecte a été laissée, afin de prolonger cette action tout au long de l'année scolaire.
Le Collège de Blénod est collège numérique laboratoire #NumériqueEducatif, membre du réseau des écoles associées de l'UNESCO et, à ce titre, est engagé dans l'atteinte des 17 objectifs de développement durable #ODD portés par l'ONU.

DES COLLECTES POUR ÉTUDIANTS
AU CLUB DE STRASBOURG ENTZHEIM

Fidèle à sa devise « Nous servons », le club s'est rallié au grand mouvement de soutien apporté aux étudiants strasbourgeois en situation précaire en cette période de pandémie.
Avec des dons collectés, il s'est mobilisé pour l'achat de produits alimentaires et d'hygiène qui ont été remis à l'Association Fédérative Générale des Etudiants de Strasbourg ainsi qu'à l'Aumônerie Universitaire du Centre BERNANOS.
Ces contributions expriment la solidarité des LIONS avec les étudiants en difficulté.

1- Notre action d'aide aux étudiants est une opération isolée, sans lien avec les autres clubs des zones 52 et 53

2- 2 bénéficiaires de notre action :
Le Centre BERNANOS-Aumônerie Universitaire de Strasbourg pour 2 livraisons d'un total de 500 €, comprenant, selon le souhait du Père WENDER, des produits alimentaires principalement pour les petits déjeuners car il est livré par le CROUS pour les repas, 50 kilos de fruits frais, ainsi que des produits d'hygiène (dentifrice, gel douche, savon, etc…)
L'association AFGES (Association Fédérative Générale des Etudiants de Strasbourg) pour 1 livraison d'un montant de 1150 €.
Les produits alimentaires se composaient de produits secs (sucre, riz, pâtes), de conserves (couscous, cassoulet, thon, paëlla, haricots), d'épicerie diverse, d'œufs bio…
S'y ajoutaient des articles d'hygiène (serviettes hygiéniques pour les étudiantes)
Avec le pharmacien d'Ostwald, un lot de 50 gels douche de qualité a été négocié à prix réduit.

3- Les achats ont été effectués en 4 sorties dans les magasins AUCHAN et LIDL ainsi qu'à la Pharmacie d'Ostwald.

4- Pour ce qui est du financement de cette action, une collecte de fonds privés a été organisée parmi amis et connaissances des membres du Club.

DIABÈTE : COMMENT ORGANISER UN DÉPISTAGE ?

LE DIABÈTE, C'EST QUOI ?

On considère que 800 000 Français souffrent d'un diabète de type 2 (DT2 ou DNID pour diabète non insulino-dépendant, dit diabète du sujet d'âge mûr), mais ne le savent pas.
Ce diabète correspond à une perte de la sensibilité à l'insuline et son principal facteur de risque est le surpoids. Le diabète de type 1 ou diabète du sujet jeune est la conséquence de la destruction des cellules du pancréas qui fabriquent l'insuline à la suite d'un processus d'auto-immunité (on retrouve souvent un facteur déclenchant de type infection virale).
Le diabète de type 1 se dépiste très tôt devant l'apparition de signes qui ne seront pas développés ici. Pour l'instant, la grande partie de ces patients est traitée par l'insuline injectable. Des pistes existent comme la greffe de cellules pancréatiques ou le traitement par vecteur immun.
Le diabète de type 2 se soigne par des comprimés dans un premier temps avec l'association de plusieurs classes thérapeutiques qui agissent à des niveaux différents du métabolisme du glucose, mais surtout par le régime : la perte de poids peut suffire à rétablir le taux de glucose dans le sang. Dans le cas d'évolution avancée, le recours à l'insuline est possible.
Les 2 diabètes, mais surtout le type 2 (car c'est un facteur de risque ajouté, indépendant et synergique) sont une des causes des maladies cardiovasculaires qui restent la première cause de décès en France. Les cancers sont peut-être une cause plus fréquente, mais sous ce vocable sont regroupées des maladies très diverses.

COMMENT LE PRENDRE EN CHARGE ?

Les soins sont à la base de la prise en charge. Cependant, depuis 50 ans l'accent est mis sur le dépistage, car une intervention thérapeutique précoce est le gage d'une réduction des conséquences tardives comme l'infarctus du myocarde ou l'artérite des membres inférieurs.
Que les Lions clubs s'engagent sur ce terrain ne pourra qu'être applaudi par les malades, leur famille, les soignants en général et la Faculté.

NOUS LES LIONS, QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Personne n'a attendu les Lions clubs pour faire du dépistage. Les acteurs majeurs de celui-ci sont :

- les diabétologues hospitaliers et universitaires,
- les diabétologues de ville,
- les médecins généralistes,
- et surtout l'AFD (association française des diabétiques).

L'AFD, avec ses médecins référents, organise lors des journées mondiales du diabètes des séances de dépistage sur les marchés, dans les centres commerciaux, dans les entrées des grandes surfaces, dans les mairies, etc…
Notre objectif, en nous investissant au profit de cette cause, ne doit pas être de faire SANS (voire CONTRE) mais AVEC dans une opération de reconnaissance mutuelle et un climat de confiance.

L'AFD, C'EST QUOI ?

ASSOCIATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES OU FÉDÉRATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES

L'AFD dispose des relais avec les professionnels de santé (et a gagné leur confiance).
L'AFD reçoit en dotation (gratuitement) par les fabricants de matériel les éléments suivants :

- glucomètres (pour mesurer la glycémie),
- bandelettes réactives (support du réactif),
- lancettes (pour piquer au bout du doigt), etc…

L'AFD peut avoir tout ce dont pour pourrions avoir besoin pour une campagne de dépistage… Ce dont manque l'AFD, ce sont les bras. Ces BRAS, les Lions Clubs peuvent les mettre à contribution.

SENSIBILISER… ?

La sensibilisation est très difficile à mettre sur pied, car le diabète est une maladie qui évolue à bas bruit et qui ne fait pas fantasmer (elle est la conséquence en général d'un surpoids que la société française tolère assez mal comme tant d'autres choses). Organiser des conférences sur le diabète ne fait venir… que les diabétiques, donc une population qui est en dehors de notre cible qui est « les patients qui s'ignorent ». Il faut donc sortir du cadre et choisir des thèmes de conférence qui vont servir de support à un dépistage. Un conseil : ne pas faire apparaître le mot diabète dans le titre.
Quelques idées :
les modulateurs endocriniens,
la malbouffe
la nouvelle cuisine,
les alicaments,
un atelier autour d'un chef étoilé, etc…

COMMENT FAIRE ?

1 - Identifier le correspondant local de l'AFD sur le secteur. Prendre contact avec lui. Gagner sa confiance.
2 – Identifier le(s) diabétologue(s) actifs sur le secteur et leur envoyer un courrier explicatif (non essentiel, mais très utile car autant mettre tous les acteurs de la filière de notre côté en les avertissant)
3 – Trouver l'endroit passant qui permet d'interpeller le chaland, indispensable d'être pro-actif dans la recherche du client : > 50 ans, en surpoids, fumeur ou non. Interpeller son conjoint ou ses enfants au besoin. Trouver une date avec l'AFD, pas nécessairement les Journées Mondiales.
4 - L'AFD peut apporter le matériel (gratuit pour nous). Ce dont a besoin surtout l'AFD, c'est d'un professionnel de santé pour faire sourdre la petite goutte de sang au bout du doigt et c'est bien le diable s'il n'existe pas au moins un médecin (voire un pharmacien avec son certificat de prélèvement) pour remplir cette mission dans chaque club . L'AFD a l'habitude de demander à des infirmières libérales mais elles ont souvent un planning très chargé.
5 – Assurer la communication de l'évènement en amont, en PLV et par la promotion personnelle de l'opération durant celle-ci. Le « bagout » du rabatteur est essentiel.
6 – Si le résultat est positif, l'AFD a l'habitude de remettre aux personnes dépistées un flyer explicatif de la maladie. SURTOUT : ne pas rentrer dans une tentative d'analyse du résultat. Nous pouvons renforcer le message en conseillant aux dépistés de se rapprocher de leur médecin généraliste. En gros, 85 % des actes médicaux relatifs au diabète sont assurés par les médecins généralistes, 10 % par les diabétologues libéraux, 4 % par les hospitaliers et 1 % par les équipes hospitalo-universitaires.

EN RÉSUMÉ :

Ne pas se lancer la fleur au fusil
Contacter ceux qui savent (les diabétologues)
Trouver ceux qui savent faire (l'AFD)
Retrousser ses manches

Dr Benoit TALLOT
Club de LUNEVILLE
Chargé de Mission Diabète

BRÈVES DE JUMELAGE

SEJOUR DE VACANCES FRANCO-ALLEMAND

« **Climat et énergie** – Ni trop tard ni trop jeune pour agir ! »
Du 30 octobre au 6 novembre 2021
CENTRE INTERNATIONAL ALBERT SCHWEITZER – Niederbronn-les-Bains

Ce séjour est conçu, financé et réalisé avec le soutien du D*istrict 103Est*.

Le thème choisi pour le séjour est celui de l'écologie, et plus particulièrement **le climat et les énergies**, et la possibilité d'action des jeunes pour changer les choses.
Nous avons commencé la semaine avec une *fresque du climat*, permettant de présenter aux jeunes les différents **enjeux écologiques et économiques généraux** et les différents acteurs et actrices impliquées dans la crise écologique et le changement climatique.

Le soir même, nous avons proposé aux jeunes de visionner le film « *Demain* ». Le séjour tenait cependant non seulement à montrer aux participants les conséquences du changement climatique, mais aussi montrer une **vision plurielle** pour permettre à chacun et chacune de se faire sa propre opinion.

Nous avons donc visité une **centrale hydraulique** (énergie renouvelable), une **centrale à charbon** (énergie fossile).
Un **jeu de rôles** où les deux équipes devaient défendre le point de vue de chacune des entreprises a complété l'opération. Enfin, en fin de semaine, le jeudi, les jeunes ont réinvesti leurs connaissances et leurs découvertes de la semaine dans des **ateliers créatifs**, de stop motion *(technique de l'animation image par image)* ou de théâtre.

Les **activités linguistiques**, étaient pour la plupart en lien direct avec le thème du séjour, pour fournir aux jeunes le vocabulaire nécessaire afin de discuter et d'échanger entre eux, et de parvenir à élaborer leur pensée.
Cette rencontre a accueilli **18 jeunes de 15 à 18 ans.**
- 9 jeunes Français-es
- 9 jeunes Allemand-es

L'équipe d'encadrement était composée d'animateurs et d'animatrices vacataires français-es.

Les animations ont suivi une logique d'apprentissage linguistique : **déblocage** et **dynamique de groupe, acquisition du vocabulaire, puis systématisation du vocabulaire.**

Klaus SCHAEFER
Club STRASBOURG ORANGERIE
Chargé de Mission jumelage D111SM

BRÈVES DE JUMELAGE : LES VOEUX

GABI GOUVERNEURE DU D111SM

Cher Gouverneur de District Romain, cher Jean-Paul
Chers amies et amis Lions du District 103 EST !

La Saint Nicolas est passée et nous nous dirigeons vers la plus importante fête de l'année.
La fin de l'année nous place de nouveau face à des défis et une fois de plus, il ne sera pas facile de nous retrouver pour fêter Noël dans un cadre élargi. Du moins, c'est le cas dans le District 111 SM.
Malgré tout, je vous souhaite à vous, ainsi qu'à nous tous, de ne pas perdre confiance et de continuer à porter la joie dans nos cœurs.

Il y a beaucoup de situations difficiles dans la vie qui s'avèrent par la suite avoir été positives et finalement ce ne sont pas les tâches faciles mais les défis qui nous font grandir, et cela au-delà des frontières

Cher Romain, en ce Noël, jetons un coup d'œil à notre devise commune et réjouissons-nous « ENSEMBLE NOUS CONSTRUISONS DES PONTS PLUS SOLIDES ». Au plus tard dans l'année qui vient, nous franchirons ce pont pour nous retrouver et nous nous en réjouissons déjà.

Nous vous souhaitons à tous un Noël de paix et de joie et une bonne année et une bonne santé pour 2022.

Salutations chaleureuses de Gabi du 111SM et de Saint Nicolas qui m'a rendu visite hier.

Gabi HAILER Gouverneure

JOSEPH GOUVERNEUR DU D112D

Chers amis,

Quelques mots concernant la situation dramatique que nous avons connue en Belgique et plus particulièrement dans mon district.
Suivant les chiffres officiels, environ **30.000 maisons ont été touchées par les inondations, dont 15.000 dans la zone 21. Dans la vallée de la Vesdre et ses environs 400 maisons ont été détruites**, c'est dire le nombre de personnes impactées.

Très vite, une équipe s'est mise sur pied et nous avons obtenu gratuitement un entrepôt de 1.200m² pour stocker tous nos dons.
Grâce à la participation massive des clubs du pays entier et de nombreux clubs français, nous avons pu répondre aux très nombreux besoins.

3.000 appareils électroménagers neufs ont pu être offerts.
Le montant récolté (en argent et fournitures diverses) avoisine les **900.000 €** et cela sans tenir compte des centaines d'heures de travail des membres.

La solidarité des Lions n'est pas un vain mot et nous pouvons être fiers de notre devise « We serve »

C'est par ces quelques nouvelles que je voudrais vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et je suis certain que nous pourrons continuer à servir dans un climat de respect de l'autre et dans l'amitié qui est légendaire entre les Lions.

Joseph D'HUYVETTER Gouverneur

LA MINUTE D'ÉTHIQUE : LA BIENVEILLANCE

Au moment où la pandémie semble régresser et où nous voyons enfin le bout du tunnel, nous reprenons un mode de fonctionnement où les « zoom », les « teams » et autres lieux de rencontre virtuels ne sont plus la norme, mais des outils de plus au service de notre mission : servir.

Lors d'échanges avec plusieurs d'entre vous, nous avons évoqué les difficultés à échanger dans ce monde d'après pandémie qui, nous le savons, ne sera pas le monde d'avant. Les outils numériques qui ont été omniprésents peuvent conduire les uns et les autres à parfois écrire ou dire des choses qui dépassent leur pensée.

Vous me permettrez donc pour cette minute de l'éthique d'évoquer le sujet de la bienveillance.

Le dictionnaire Larousse définit la bienveillance comme une « **disposition d'esprit inclinant à la compréhension, à l'indulgence envers autrui** ». La bienveillance est un sentiment qui nous conduit à accepter nos semblables et à ne pas les juger a priori dans leurs propos, leurs propositions. Ce n'est pas de la mièvrerie où finalement tout se vaut. C'est l'écoute qui permet de discuter et de rapprocher les points de vue de manière à finalement décider de la meilleure façon d'avancer. C'est finalement ce qui nous unit dans le mouvement Lions au travers du « nous servons ». La bienveillance est associée à l'écoute. Qu'est-ce que cela peut signifier ?

C'est par exemple laisser les jeunes membres de nos clubs faire des propositions, parfois en rupture avec les modes de fonctionnement de nos clubs.

C'EST L'ÉCOUTE QUI PERMET LA DISCUSSION ET DE RAPPROCHER LES POINTS DE VUE DE MANIÈRE À FINALEMENT DÉCIDER DE LA MEILLEURE FAÇON D'AVANCER.

Cela peut être aussi modifier le cours d'une action afin de répondre à une urgence et ainsi coller aux besoins de la société. Cela peut être également accepter la création d'un nouveau club dans sa ville ou sa région afin d'être encore plus nombreux à agir au service de nos concitoyens.

L'écoute bienveillante nécessite aussi de penser à la mise en œuvre d'une discussion apaisée dans nos clubs ainsi que la résolution des conflits qui peuvent émerger.

Il n'y a pas de recette magique, mais explorons ensemble quelques pistes :

Permettre à tous de s'exprimer et être attentif à ce qui est dit, mais aussi à la communication non verbale. Cela peut permettre de reformuler certaines paroles.

Avoir une écoute silencieuse de manière à bien entendre ce qui est dit. Ce n'est pas toujours simple, car des propos polémiques peuvent faire émerger des sentiments plus ou moins forts. Il n'est pas simple de réfréner ses pulsions.

Ne pas hésiter à dire que l'on n'est pas d'accord mais toujours de manière calme.

Tout ceci n'est pas simple, d'autant plus quand on est derrière un ordinateur voire quand on est dans une discussion enflammée. Mais n'oublions pas que nous restons « entre amis » et que ce n'est pas nous, mais nos concitoyens que nous servons.

Permettez-moi de terminer par cette citation de Matthieu Ricard, philosophe et moine bouddhiste

« Être bienveillant, c'est la meilleure façon de réaliser son propre bonheur. »

Merci pour votre attention, votre écoute et votre bienveillance.

Jean-Jacques BERNARDINI
DDCN Ethique

UN MOMENT DE POÉSIE ET DE DOUCEUR

Un pour tous, tous pour un,
Continuons à mettre nos talents en commun
Pour des valeurs de solidarité, de partage,
Et pour cela il n'y a pas de sexe, ni d'âge.

Un collectif crée des liens forts, des émotions,
Chacun peut trouver sa place, jouer sa partition.
Rallumer des rêves, cela nous rendra fiers,
D'avoir donné un avenir d'espoir sans frontière.

*N'oublions pas la devise de notre club : **Servir***
Ainsi le meilleur restera à venir.
Entrainés par cette dynamique envers nos semblables,
Relevons les défis au service d'oeuvres remarquables.

Une aventure humaine à ne surtout pas rater,
Nous regretterions un jour d'être passés à côté.
Nous contribuerons ainsi à bâtir un monde en évolution,
Et montrerons le chemin à nos futures générations.

En cette période de Noël si remplie d'espérance,
Mobilisons-nous avec la plus grande bienveillance,
Pour qu'une petite flamme illumine les coeurs,
Et que chacun puisse y trouver sa part de bonheur.

Martine Rudloff
Club de BARR

EN BREF

Assurance des Lions : un nouveau document est disponible ICI

Vous êtes jeune Lion ?
Vous avez reçu un mail pour participer au tirage de ces 2 bourses :
répondez avant le 11 janvier minuit

ILS NOUS ONT REJOINTS

REIMS COLBERT
NOÉ BOINARD
Parrain : Alexandre PREVOST

TROYES VAULUISANT
JOSEPH VITU
Parrain : Jean-Pierre LEMAIRE

Bienvenue !

In memoriam

Robert ODILE
Club Gérardmer

À 91 ans passés, tu as décidé de tourner la dernière page du livre de ta vie.
De cette vie, tu en as consacré plus de la moitié à notre Association : il y a quelques mois, tu étais honoré pour 50 années de Lionisme, un fait rare aujourd'hui.
En ce demi-siècle, tu en auras vécu des temps forts dans un club que tu auras largement contribué à faire naître ! Tu étais notre dernier Membre Fondateur encore présent.

Tu auras été de tous ses engagements : tu as occupé toutes les fonctions et, notamment, celle de Président en 1978/79, mais aussi, au-delà de ton club, en acceptant la fonction de Président de Région en 1982/83. Ton esprit d'initiative faisait merveille lors des actions mises en place, certaines étant de ton propre chef.
La récupération du verre perdu, pour alimenter notre compte œuvres à l'époque, les fameux rallyes promenade pour nous faire mieux connaître de notre public et très attendus année après année par celui-ci, la naissance puis les premiers pas de notre Jumelage, dont tu ne manquais aucune des rencontres avec nos amis allemands d'Heilbronn , et bien d'autres actions menées aux côtés de tes amis.
Pour ton état d'esprit exemplaire, tu as été justement distingué Compagnon de Melvin Jones.
Tu garderas, pour nous, l'image d'un sage, toujours à l'écoute de l'autre et essayant de le comprendre, même et surtout lorsqu'il n'était pas de ton avis.
Ta notion du respect, celui de l'autre et des valeurs que nous partageons, ton optimisme en l'avenir et ton humanisme profond sont des leçons de vie que tu nous auras léguées. Nous t'en sommes très reconnaissants.

Ton club te dit « Au revoir » Tu nous laisses orphelins.

Agenda du district

19 mars 2022
Journée de l'ENVIRONNEMENT

2-3 avril 2022
Congrès de printemps
Pays du SAULNOIS

3 - 4 juin 2022
Convention Nationale
BORDEAUX

11 juin 2022
Journée des Lions de France

24-28 juin 2022
Convention Internationale
MONTREAL

Retrouvez l'agenda sur le Site du District

Les chiffres
du district

Au 28 novembre 2021, notre district compte :
- 111 clubs Lions, 2324 membres dont 28% de femmes
- 5 clubs Leo, 59 membres.

Pour paraître dans **la revue de district**, dans **la revue Lion** et sur **le site du district**, contactez
Philippe Hannecart
Vitry-le-François
phannecart@gmail.com
06 07 26 50 29

Merci de transmettre les **textes en format Word et les photos en format JPG**.

Pour une **annonce sur le site du district, à la rubrique Vie des clubs**, il est possible de mettre davantage d'explications et l'affiche ou une photo.
Dans ce cas, vous faites parvenir toutes les informations en un seul envoi.
Pour une **insertion dans l'agenda du district** (site), préciser :
- le nom de la manifestation, la date et le lieu où elle se déroule,
- le club organisateur et la personne à contacter.

info@lions103est.org

Directeur de publication :
Romain AMMER

Rédacteur en chef :
Philippe HANNECART

ISSN 2610-4547